



# Volver

## de forma segura

Recomendaciones para regresar a los paseos y vida cotidiana con nuestras mascotas

[WWW.SUBDERE.GOV.CL](http://WWW.SUBDERE.GOV.CL)



La pandemia del Covid-19 ha modificado nuestros hábitos y vida cotidiana. Las mascotas, como parte de nuestras familias, también han debido adaptarse a una realidad cambiante.

A medida que haya mejores resultados sobre la pandemia, la Autoridad Sanitaria irá flexibilizando las restricciones de desplazamiento en diferentes comunas de acuerdo al plan Paso a Paso. Sin embargo, hay recomendaciones que deberemos tener en cuenta por un largo tiempo para evitar que regresar a los paseos con nuestros peludos se convierta en una instancia de contagio o que el regreso al trabajo sea un momento de ansiedad para nuestros amigos.

Estas sugerencias fueron recopiladas por profesionales del Programa de Tenencia Responsable de Animales de Compañía de la Subdere, con la colaboración de la Asociación de Etología Clínica Veterinaria de Chile, el Colegio Médico Veterinario y la International Association of Animal Behavior Consultants (IAABC).





## Medidas generales

En el manejo y cuidado de los animales, siempre se deben tomar medidas básicas de higiene:

**-Lavarse las manos antes y después de tocarlos, hacerles cariño y manipular su comida o artículos.**

**• Evitar besarlos o compartir comida.**

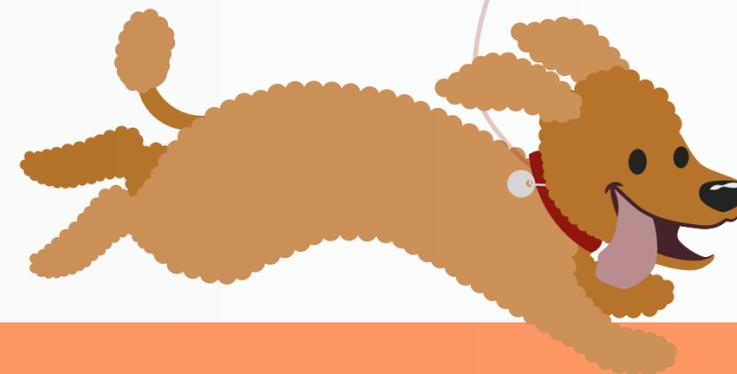
**• No colocar mascarillas ni cobertores faciales en las mascotas.**



## Paseos

Los paseos no pueden convertirse en instancias de socialización, encuentros o aglomeraciones de gente. Recuerde que el uso de mascarilla es obligatorio en la vía pública y que debe mantener una distancia de mínimo un metro con otros paseadores de mascotas. No permita que otras personas tengan contacto o interacción con su perro.

Observe el lenguaje corporal de su mascota al salir. La postura de sus orejas y la posición de su cola son señales que pueden expresar ansiedad o miedo, entre otras emociones. Se recomienda no forzar el paseo y/o realizarlo de manera pausada, hasta que la mascota se sienta cómoda con el entorno.



## Recomendaciones generales permanentes:

- Si va a un parque, respete las normas sobre su capacidad y distancia.**
- Lleve a su mascota sujeta con arnés y correa.**
- Si se trata de un Perro Potencialmente Peligroso (PPP), debe llevarlo con bozal.**
- Lleve una bolsa desechable para recoger sus fecas.**

# 02

## Paseos

### Antes y durante el paseo:



- En esta etapa, las caminatas al aire libre deben ser cortas y únicamente para satisfacer las necesidades fisiológicas del animal. Evite regresar a casa inmediatamente después de que la mascota orine o defaque, si no, evitará hacerlo para no terminar el paseo.
- Es recomendable que en cada salida, solo una persona lleve a pasear al perro.
- Busque lugares menos concurridos y prefiera horarios con menos movimiento. No se aleje de la vivienda ni suelte a su mascota.

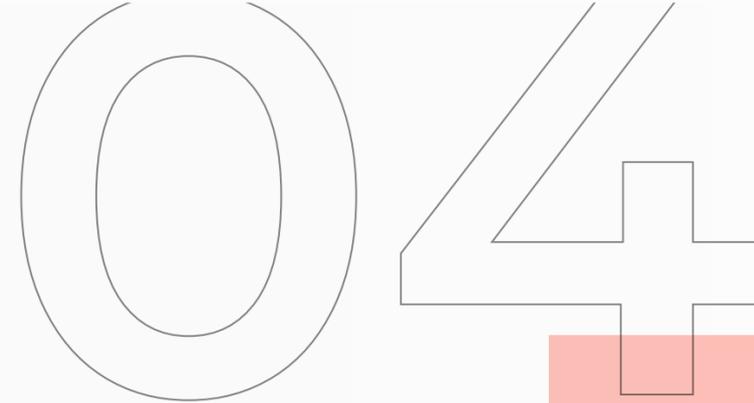
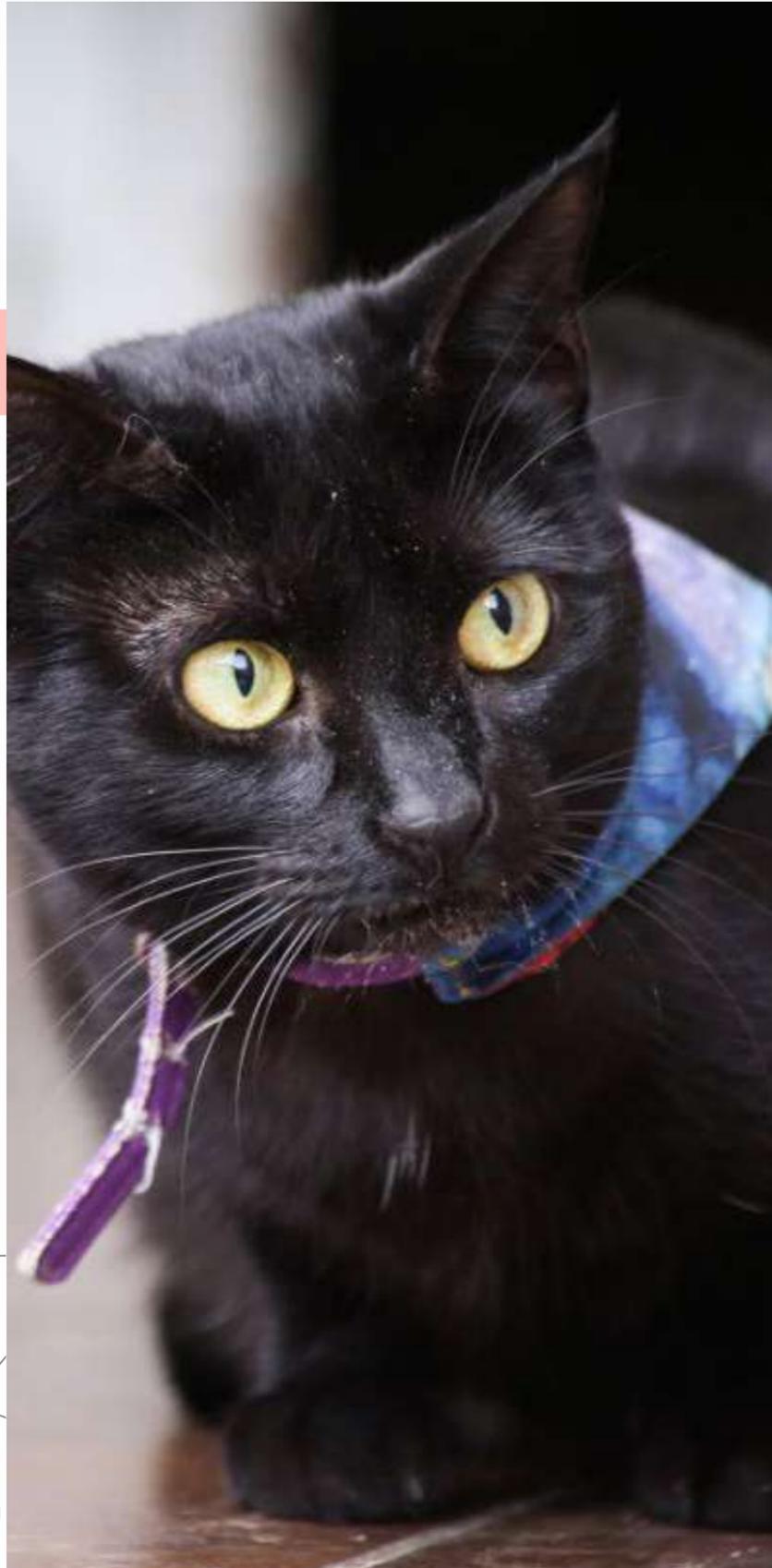
### Después del paseo:

- De vuelta a casa limpie bien las patitas del perro con agua y jabón neutro, asegurando limpiar el pelo entre los dedos. Enjuague y seque bien para que no se produzcan irritaciones en los cojinetes plantares. **No use alcohol, cloro u otras sustancias irritantes.**
- Limpie hocico y orejas pendulosas (orejas colgantes) de la misma forma.
- Tenga un lugar especial para los accesorios de las macotas (correa, arnés, bozal y otros). Manténgalos siempre limpios.



## Alimentos

- Es recomendable que, cuando compre alimento, se limpie el empaquetado con alguna solución jabonosa o con alcohol.
- Evite sobrealimentar a las mascotas. El cuidado y bienestar de su mascota está en sus manos, revise las porciones diarias recomendadas por los fabricantes del alimento.



## Atención médica veterinaria

La salud integral de su mascota es muy importante, y es parte de sus deberes como tenedor responsable. La autoridad ha dispuesto como profesionales esenciales a todos los médicos veterinarios para que puedan continuar con su labor. Si necesita ir al veterinario, considere las siguientes recomendaciones:



## Visita de atención primaria:

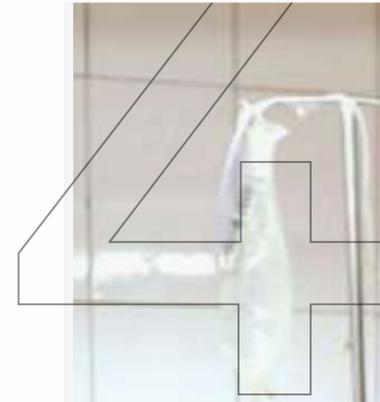
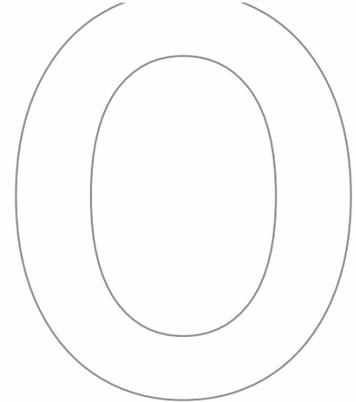
- Privilegie la atención a domicilio o telemedicina. Si su veterinario, ya sea privado, del municipio o gobernación, tiene esas opciones, elija una de esas alternativas. En una atención primaria a domicilio se puede desparasitar, instalar microchip y administrar vacunas u otros medicamentos, además de realizar un examen clínico general a la mascota.

- Agende su visita con anticipación.

- Si debe acudir al veterinario, recuerde siempre llevar a su

mascota con arnés y/o correa, idealmente en jaula de transporte, y mantenerla así dentro del recinto. En los casos que sean necesarios, recuerde poner bozal.

- Muchos municipios y gobernaciones siguen operando con servicios veterinarios y de registro de mascotas. En el caso de los municipios, comuníquese con la oficina de Tenencia Responsable, Veterinaria Municipal o de Medio Ambiente para informarse sobre los servicios que siguen prestando. En el caso de las gobernaciones, llame a la oficina central.



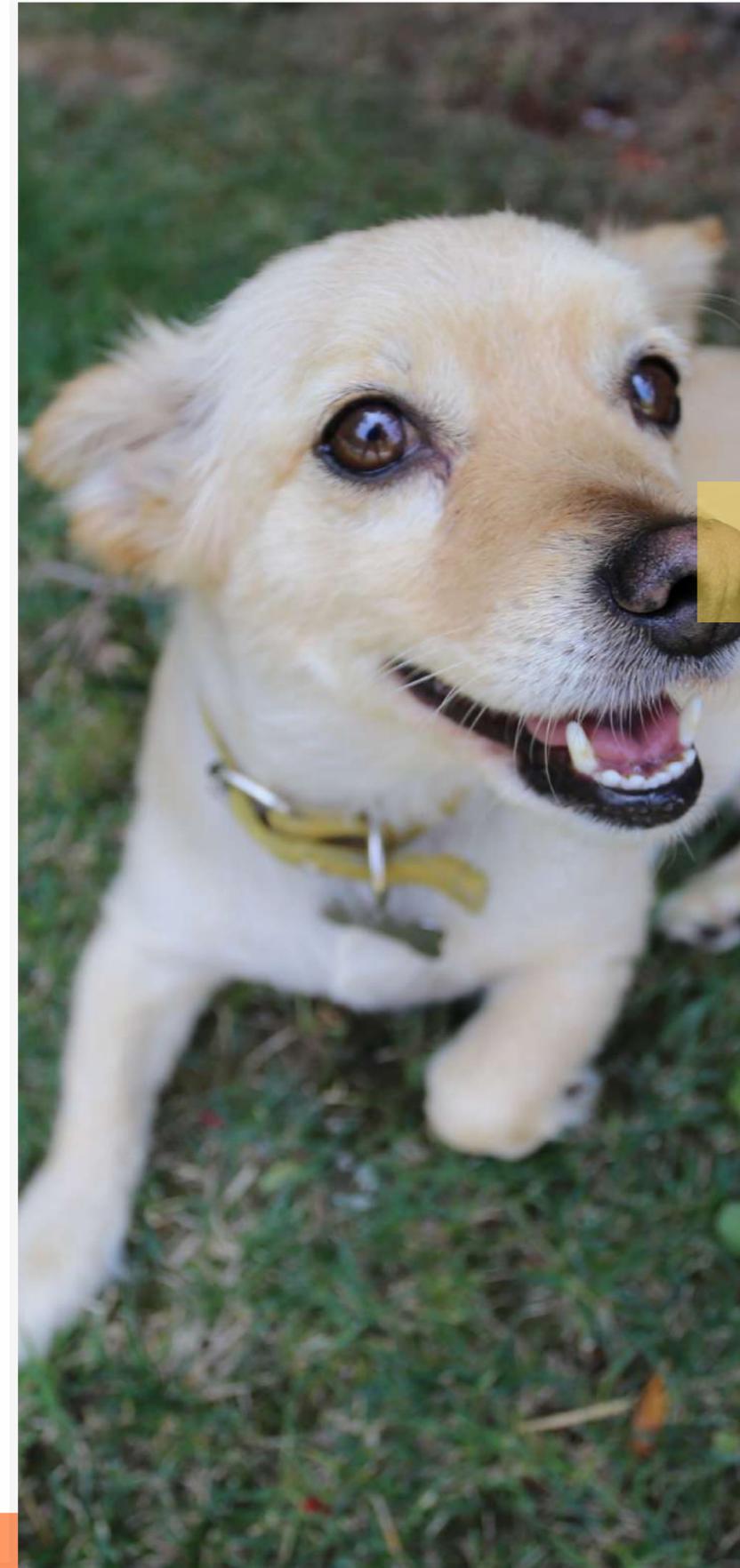


## En caso de urgencias:

**Urgencia:** Es aquella situación médica que debe atenderse en un corto período de tiempo, y no conlleva un riesgo vital, pero podría llegar a convertirse en una emergencia si no es atendida de forma oportuna.

**Emergencia:** Es aquella situación médica que debe atenderse inmediatamente, ya que conlleva un riesgo vital inminente.

• *Si su mascota se encuentra en mal estado o ha sufrido algún accidente, comuníquese rápidamente con un veterinario ya sea privado o municipal, para realizar el traslado de manera correcta.*



# 05

Dentro de casa

## Recomendaciones generales:

- Tenga en cuenta que nuestros animales de compañía requieren de momentos de autonomía, tanto cuando se encuentran solos, como cuando están con nosotros. Esto ayudará a evitar posibles problemas asociados a la signología de ansiedad o discomfort al quedar solos.
- Recuerde incorporar e intercalar diferentes técnicas de entrenamiento y enriquecimiento ambiental para generar y afianzar el vínculo humano animal.

En el caso de los perros, se debe tomar en cuenta que:

Son animales en extremo sociables, por lo que el cambio abrupto en su nueva rutina en confinamiento -donde está la mayor parte del día en compañía- podría afectar directamente su bienestar. Por ello se recomienda:

- **Respetar sus horarios** y generar una rutina diaria, de manera paulatina. Esto evitará cuadros de estrés que podrían provocar problemas de comportamiento en el animal. En caso de perpetuarse estos cuadros de estrés, consulte con un especialista.
- En caso que perciba problemas en su mascota al momento de dejarlo solo en casa en el proceso de desconfinamiento (**vocalizaciones, destructividad, entre otros**) consulte a un especialista en comportamiento animal. Respete su espacio personal y disminuya de manera escalonada las señales de afecto excesivas.



En el caso de los gatos, debemos tomar en cuenta que:

Las características biológicas de un gato, los hacen ser más independientes que el perro, sin embargo, siguen siendo sociales. El confinamiento los ha visto forzados a cambiar sus rutinas, viendo afectado su bienestar. Es por esto que al momento iniciar el proceso de desconfinamiento, se deberán tener en cuenta ciertas consideraciones:

- Evite crear **rutinas atractivas** para el felino en horarios o condiciones que no podamos replicar al momento de retornar a nuestra rutina fuera de casa. Esto puede generar expectativas en el animal y producir cuadros de ansiedad.
- **Refuerce el enriquecimiento ambiental.** Los gatos necesitan desarrollarse de manera normal y fomentar la exploración. Adecue bien el lugar donde pasará solo durante mucho tiempo, es indispensable para su bienestar físico y mental. Es importante incorporar estos elementos de enriquecimiento de manera paulatina para evitar una sobreestimulación.
- En caso de evidenciar cambios en el comportamiento del gato al momento de iniciar el proceso de desconfinamiento, consulte a un especialista.

## Volviendo a la rutina

El acercamiento a la rutina habitual es un factor muy importante y como tenedor responsable debemos acompañar a nuestras mascotas en la transición.

Es recomendable generar simulaciones de la rutina diaria que llevarán las mascotas pos cuarentena. Las mascotas siempre están atentas y observan nuestras conductas:

- Tome la chaqueta, bolso y las llaves. Salga por un momento y vuelva a entrar.

- Al llegar, no sobre estimule a su mascota. Recuerde que durante el día siempre estarán ansiosos por su llegada, así que entre tranquilo, acomódese y luego salude.

06

